

2023 级新生心理测试步骤及注意事项

1. 通过手机扫描大学生心理测试二维码（附下）或者测评网址 <https://www.psy.com.cn/vue/school/126509> 进入系统。
2. 进入登录界面：身份选择**学生**，用户名为**学号**，初始密码：**“小写字母 z+学号”**，如学号为 3230442003，则密码为 z3230442003。
（为信息保密，同学们登录后请自行修改密码，修改后务必记住新密码以方便后期查看测评结果。）



3. 进入系统，**点击左侧的修改个人资料**，可填写个人基本信息和扩展信息。



修改个人资料 - 基本信息

姓名

性别

女

出生日期

1988-10-08

家庭住址/宿舍号

电子邮箱

手机号

660406

QQ

修改个人资料 - 扩展信息

1 民族

4. 点击进入系统-心理测评中心--心理普查--进入心理测试，测试共有 **4 套量表**，其中一套为基本信息调查表，该信息关系到测试结果的准确性请务必如实填写完整，所填信息将严格为你保密。请同学们务必将所有量表都做完再提交。

你的待测量表

大学生心理健康普查问卷

这个普查涉及大学生的成长、性格、生活状况、人际交往和情绪状态等方面，用来了解大学生的总体心理健康状况的。具体包括5个部分，回答完所有的问题大约需要20分钟的时间。

测评 →

学生基本信息调查表

测评 →

测测你最近的状态(scl-90)

本量表为世界上最著名的心理健康测试量表之一，将协助您从十个方面来了解自己的心理健康程度。本测验适用对象为16岁以上的用户。

测评 →

你了解自己吗? (UPI)

UPI是我国高校应用最早也最为广泛的心理普查量表之一，有助于学生了解心理问题的表现，增强心理保健的意识。通过测验可以了解大学生的苦恼、心理冲突、迷惘、焦虑、有无心身疾病、神经症、精神分裂症等。它有68个题目，操作简便，效果良好。

测评 →

5. 全部做完后，页面会显示：您的测试已经结束，谢谢您的配合。测评结束后可通过左侧“我的测评记录”查看测评结果。请根据自身实际情况认真如实答题，保持耐心，随意乱答用时过少或者某套题目未做会导致答题无效重新测试。

手机端操作流程

微信扫描心理测试二维码，用户名、密码登录（同上）——点击左侧返回按钮修改登录密码、个人信息并保存——完成4套测试，提交，显示无待测问卷即完成。

（心理测试二维码）



